



Mehr
Generationen
Haus



MehrGenerationenTreffpunkt Lechhausen

Programm Oktober - Dezember 2010

1. Regelmäßige Veranstaltungen

Zeit	Aktion	Ort
Montag – Freitag 12.00 - 14.00 Uhr	<u>Mittagstisch</u> Herzliche Einladung an Alle!!! (nicht in den Ferien)	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag + Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr	<u>Offener Treff im MGT</u> Besuchen Sie Ihr <u>Lechhauser MGT</u> . Lernen Sie bei Kaffee und Kuchen neue Menschen kennen .. Jeden 1. Montag im Monat stehen Ihnen an diesem Nachmittag <u>Mitglieder des Seniorenbeirats</u> für Gespräche und Beratungen zur Verfügung	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr	<u>Demenzsprechstunde im MGT</u> für Senioren und deren Angehörige am 07./14./21. und 28.Okt., 11./ 18. und 25. Nov., 02./ 09. und 16. Dez.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag, 15.00 bis 17.00 Uhr	<u>Engagementberatung im MGT</u> Sie möchten sich engagieren und erfahren, welche Möglichkeiten es in Augsburg gibt? Beraterinnen des Freiwilligen Zentrums Augsburg beraten Sie gerne! Anm. erbeten unter Tel. 0821 / 450 422-0	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 14.10. und 09.12. 17.00 - 19.00 Uhr	<u>Treffpunkt Demenz</u> Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der ambulanten Sozialarbeit Gerontopsychiatrie der Sozialstation Augsburg- Lechhausen e.V.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat (nicht in den Ferien)	<u>Mutter- Vater- Kind- Cafe</u> Frühstücksangebot für alleinerziehende Eltern	KIDS Familienstützpunkt Ost Humboldtstr. 5
Jeden letzten Montag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr	<u>Selbsthilfegruppe</u> für pflegende Angehörige (nicht in den Ferien)	Sozialstation Augsburg-Lechhausen e.V., Kantstr. 4
Jeden Mittwoch 9.45 -11.15 Uhr (nicht in den Ferien)	<u>Sixty- Fit- Gruppe</u> Halten Sie sich fit und verbringen Sie gleichzeitig einen vernünftigen Vormittag! Kontakt: Fr. Niederhammer, Tel. 0821 / 70 65 44	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 4. Mittwoch im Monat 14.30 bis 16.00 Uhr	<u>Stillgruppe</u> Info und Anmeldung bei Frau Pilz unter Tel. 0821 / 696635 oder per mail an pilz.nicole@arcor.de	KIDS Familienstützpunkt Ost Humboldtstr. 5
Jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 Uhr	<u>Hausführung</u> im Caritas-Seniorenzentrum	St. Anna und Wolfhard Blücherstr. 79

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache	<u>Computer und Internetberatung</u> Haben Sie Fragen rund um das Thema PC, brauchen Sie Hilfe oder Beratung? Herr Wunderer ist für Sie da! Anmeldung erbeten im MGT Lechhausen oder unter Tel. 0821 / 45 07 237	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Beginn Freitag, 12.11.10, 16.00 Uhr	<u>Frieden statt Fronten, Konflikte lösen lernen</u> Ausbildung in Konfliktbearbeitung für Nachbarschafts- Streitigkeiten Info und Anm.: Wolfgang Wurch, Ev. Forum Anahof, Tel. 0821 / 45 04 41 32	MGT Lechhausen Blücherstraße 1 und andere Standorte
7 Montage ab 11.10. 18.30 bis 20.00 Uhr	<u>Entspannungskurs für alle Altersgruppen</u> Erlernen sie neue Entspannungsmethoden, die Sie im Alltag neue Kraft schöpfen lassen! Info und Anm. bei Fr. Borucker, Tel. 0821 / 44915274	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 3. Montag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr	<u>Gesprächskreis</u> für Angehörige von Demenzpatienten (nicht in den Ferien)	Sozialstation Augsb.- Lechhausen e.V., Kantstr. 4

2. Einzelveranstaltungen

	*****November*****	
Freitag, 26.11.2010 17.00 bis 20.00 Uhr	<u>Spieleabend für alle Generationen</u> Haben Sie Spaß an Spielen aller Art? Dann besuchen Sie uns und verbringen Sie einen lustigen Abend in netter Gesellschaft!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
	*****Dezember*****	
Montag, 20.12., 15.00 bis 17.00 Uhr	<u>Adventsfeier im MGT</u> Genießen sie mit uns ein paar besinnliche Stunden – für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1

Im **KIDS Familienstützpunkt Ost** wird Kinderbetreuung für 0- bis 3-jährige Kinder angeboten. Auch die „Stadtteilmütter“ und die „Hand-in-Hand-Mütter“ treffen sich hier regelmäßig.
Im November beginnt wieder ein neuer Elternkurs, jeweils am Donnerstag vormittags.
Interessiert? Dann rufen Sie bitte an unter Tel. 0821 / 79 47 929.

Ein weiteres Angebot im **KIDS Familienstützpunkt Ost** ist der „Elterntalk“. Hier werden Elterngesprächsrunder über Erziehungsfragen für Eltern von Kindern bis 14 Jahre angeboten. Info über www.elterntalk.net oder bei - J. Goerne, Tel. 0176 / 28 47 38 35.

In **Alice's Bastelstube**, Derchinger Str. 15, sind kreative Menschen jeden Alters herzlich willkommen. Geöffnet ist Mo., Mi., Do. und Fr. von 15.00 - 19.00 Uhr.

Für den Aufbau eines **Besuchsdienstes für ältere, pflegebedürftige oder demenzkranke Mitbürger** suchen wir dringend Freiwillige! Bei Interesse und Zeit melden Sie sich bitte unter Tel. 0821 / 720 55-18 oder 720 55-20.

Die **Cafeteria im Caritas- Seniorenzentrum St. Anna und Wolfhard** ist Mittwoch bis Sonntag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet.

MehrGenerationenTreffpunkt	
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de	
Treffpunkt in Ihrem MGT, Blücherstraße 1	☎ 0821 / 45 07 237 ☎ 0821 / 45 07 223
Büro: Sozialstation Lechhausen,	Kantstr. 4 86167 Augsburg
Koordination: Ursula Gorlt	☎ 0821 / 720 55-20 ☎ 0821 / 720 55-15 e-mail mgt@sozialstation-lechhausen.de