



Mehr
Generationen
Haus



MehrGenerationenTreffpunkt Lechhausen

Programm Januar - März 2011

(in den Schulferien ist der MGT geschlossen!)

1. Regelmäßige Veranstaltungen

Zeit	Aktion	Ort
Montag – Freitag 12.00 - 14.00 Uhr	<u>Mittagstisch</u> Herzliche Einladung an Alle!!! Genießen Sie Ihr Mittagessen in angenehmer Atmosphäre, zu einem günstigen Preis und ohne Voranmeldung!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag + Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr	<u>Offener Treff im MGT</u> Besuchen Sie Ihr Lechhäuser MGT. Lernen Sie bei Kaffee und Kuchen, Spiel und Spaß neue Menschen kennen .. Jeden 1. Montag im Monat stehen Ihnen an diesem Nachmittag Mitglieder des Seniorenbeirats für Gespräche und Beratungen zur Verfügung	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr	<u>Demenzsprechstunde im MGT</u> für Senioren und deren Angehör. am 13./20. und 27. Jan., 03./ 10./17. und 24. Feb., 03./10./17./24. und 31. März.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag, 15.00 bis 17.00 Uhr	<u>Engagementberatung im MGT</u> Sie möchten sich engagieren und erfahren, welche Möglichkeiten es in Augsburg gibt? Beraterinnen des Freiwilligen Zentrums Augsburg beraten Sie gerne! Anm. erbeten unter Tel. 0821 / 450 422-0	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 24.03. 17.00 - 19.00 Uhr	<u>Treffpunkt Demenz</u> Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der ambulanten Sozialarbeit Gerontopsychiatrie der Sozialstation Augsburg- Lechhausen e.V.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat 9.00 bis 11.00 Uhr	<u>Mutter- Vater- Kind- Cafe</u> Frühstücksangebot für alleinerziehende Eltern	KIDS Familienstützpunkt Ost Humboldtstr. 5
Jeden letzten Montag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr	<u>Selbsthilfegruppe</u> für pflegende Angehörige	Sozialstation Augsburg-Lechhausen e.V., Kantstr. 4
Jeden Mittwoch 9.45 -11.15 Uhr	<u>Sixty- Fit- Gruppe</u> Halten Sie sich fit und verbringen Sie gleichzeitig einen vergnügten Vormittag! Kontakt: Fr. Niederhammer, Tel. 0821 / 70 65 44	MGT Lechhausen Blücherstraße 1

Jeden 4. Mittwoch im Monat 14.30 bis 16.00 Uhr	<u>Stillgruppe</u> Info und Anmeldung bei Frau Pilz unter Tel. 0821 / 696635 oder per mail an pilz.nicole@arcor.de	KIDS Familienstützpunkt Ost Humboldtstr. 5
Jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 Uhr	<u>Hausführung</u> im Caritas-Seniorenzentrum	St. Anna und Wolfhard Blücherstr. 79
Jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.00 Uhr oder nach Absprache	<u>Computer und Internetberatung</u> Haben Sie Fragen rund um das Thema PC, brauchen Sie Hilfe oder Beratung? Herr Wunderer ist für Sie da! Anmeldung erbeten im MGT Lechhausen oder unter Tel. 0821 / 45 07 237	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Dienstag, 18. Januar 14.30 bis 16.30 Uhr	<u>Beginn des Seminars für pflegende Angehörige (insgesamt 10 Nachmittage)</u> <u>Info und Anmeldung unter Tel. 0821 / 72055-20</u>	Sozialstation Augsb.- Lechhausen e.V., Kantstr. 4
Diverse Termine von Januar bis März	<u>Frieden statt Fronten, Konflikte lösen lernen</u> Ausbildung in Konfliktbearbeitung für Nachbarschafts- Streitigkeiten Info: Wolfgang Wurch, Ev. Forum Annahof, Tel. 0821 / 45 04 41 32	MGT Lechhausen Blücherstraße 1 und andere Standorte
Jeden 3. Montag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr	<u>Gesprächskreis</u> für Angehörige von Demenzpatienten	Sozialstation Augsb.- Lechhausen e.V., Kantstr. 4

2. Einzelveranstaltungen

	*****Februar / März*****	
6 Samstage: 05.02., 19.02., 19.03., 02.04., 21.05., 04.06. jeweils 14.00 bis 18.00 Uhr auch einzeln buchbar!	<u>„Hausmanns- Kochkurs“</u> Haben Sie Spaß am Kochen? Lernen Sie gerne die Küche fremder Länder kennen? Dann ist vielleicht unser Kochkurs für türkische Spezialitäten das Richtige für Sie!! <u>Information und Kontakt: Frau Gülsah Dalyanoglu, Tel. 0821/4507237 oder 0176/21795816</u>	MGT Lechhausen Blücherstraße 1

Im **KIDS Familienstützpunkt Ost** wird Kinderbetreuung für 0- bis 3-jährige Kinder angeboten. Auch die „Stadtteilmütter“ und die „Hand-in-Hand-Mütter“ treffen sich hier regelmäßig. Interessiert? Dann rufen Sie bitte an unter Tel. 0821 / 79 47 929.

Ein weiteres Angebot im **KIDS Familienstützpunkt Ost** ist der „Elterntalk“. Hier werden Elterngesprächsrunder über Erziehungsfragen für Eltern von Kindern bis 14 Jahre angeboten. Info über www.elterntalk.net oder bei - J. Goerne, Tel. 0176 / 28 47 38 35.

In **Alice's Bastelstube**, Derchinger Str. 15, sind kreative Menschen jeden Alters herzlich willkommen. Geöffnet ist Mo., Mi., Do. und Fr. von 15.00 - 19.00 Uhr.

Für den Aufbau eines **Besuchsdienstes für ältere, pflegebedürftige oder demenzkranke Mitbürger** suchen wir dringend Freiwillige! Bei Interesse und Zeit melden Sie sich bitte unter Tel. 0821 / 720 55-18 oder 720 55-20.

Die **Cafeteria im Caritas- Seniorenzentrum St. Anna und Wolfhard** ist Mittwoch bis Sonntag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet.

MehrGenerationenTreffpunkt	
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de	
Treffpunkt in Ihrem MGT, Blücherstraße 1	☎ 0821 / 45 07 237 ☎ 0821 / 45 07 223
Büro: Sozialstation Lechhausen,	Kantstr. 4 86167 Augsburg
Koordination: Ursula Gorlt	☎ 0821 / 720 55-20 ☎ 0821 / 720 55-15 e-mail mgt@sozialstation-lechhausen.de