

# MEHRGENERATIONEN TREFFPUNKT



Neues aus dem MGT, Januar bis März 2017



## Soziale Fachberatung für Senioren in Pfersee



Foto: von links Sybille Breckner, Claudia Krämer, Karin Hahn

Es gibt sie nun bereits seit über 20 Jahren in Pfersee: die Fachberatung für Senioren! Und doch ist sie so aktuell und wichtig wie nie!

Es ist kein Geheimnis, der Anteil der Senioren an der Gesamtbevölkerung nimmt kontinuierlich zu, so auch bei uns in Pfersee. Zudem besteht der große Wunsch auch im Alter so

lange wie möglich in der gewohnten Wohnung zu bleiben. Aber was tun, wenn der Alltag beschwerlicher wird, vielleicht Krankheit und Pflegebedürftigkeit hinzukommen und man merkt, dass man an seine persönlichen Grenzen stößt?

Zusammen mit der Fachstelle für pflegende Angehörige und der Fachberatung Gerontopsychiatrie bildet die Fachberatung für Senioren ein professionelles Beratungsteam in Pfersee, das öffentlich gefördert und bei der Arbeiterwohlfahrt angesiedelt ist.

Wir verstehen uns als Wegweiser und zentrale Anlaufstelle für alle Senioren und ihre Angehörigen im Stadtteil. Bürgernah und schnell erreichbar beraten wir kompetent, kostenfrei und trägerübergreifend. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. Zentrales Anliegen ist es uns, ältere Bürger dabei zu unterstützen, ihr Leben möglichst lange selbständig und selbstbestimmt führen zu können.

Wir beraten und unterstützen bei der Organisation ambulanter Hilfen. Auch bei Fragen zu Anträgen, Zuständigkeiten und finanziellen Leistungen für Senioren sind sie bei uns richtig.

Pflegenden Angehörigen stehen wir als Gesprächspartner zur Verfügung und beraten zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

### So erreichen Sie die Beratungsstellen:

Soziale Fachberatung für Senioren: 0821/22792-510  
 Fachstelle für pflegende Angehörige: 0821/22792-509 / -511  
 im Seniorenzentrum Christian-Dierig-Haus,  
 Kirchbergstraße 15, 86157 Augsburg



Kleiner Smartphonekurs mit Jugendlichen der „Linie 3“

„SMS, Apps und andere Herausforderungen“

- ein Kurs für Erwachsene, die einzelne Fragen zu Ihrem Smartphone haben und punktuelle Unterstützung brauchen.

Am Freitag, den 10.02.2017 von 17 bis 19 Uhr um Saal des Christian-Dierig-Hauses in der Kirchbergstraße 15.

**Nur mit Anmeldung unter 0163 700 2141 möglich.**

**Impressum**  
 MehrGenerationenTreffpunkt  
 im Christian-Dierig-Haus  
 Kirchbergstraße 15  
 86157 Augsburg  
 Telefon 01 63/700 21 41  
 Claudia Zerbe

Datum	Uhrzeit	Angebot	Ort
Jeden Montag	14.00 bis 17.00 Uhr	„PC C@fe“ Ein mobiles Hilfsangebot für alle, die Probleme mit ihrem Laptop, Handy, Tablet oder Smartphone haben. Bei längeren Beratungsgesprächen ist je nach Aufwand eine Gebühr zwischen 5 € und 20 € fällig.	Cafe des Christian-Dierig-Hauses, Kirchbergstr. 15 Peter Rapolder
Bei Bedarf	Nach Vereinbarung	„Computer- und Internetberatung“ für ältere Mitbürger.	Roland Wunderer, Tel. 0821 2431967
Jeden Mittwoch, auch in den Ferien	14.00 bis 17.00 Uhr	„Darf ich bitten?“ Der Tanztee für Junggebliebene. Alle tanzfreudigen Damen und Herren sind herzlich eingeladen.	Christian-Dierig-Haus, Saal Brigitte Deurer Tel. 0173 9265 139
Jeden Donnerstag auch in den Ferien	14.00 bis 17.00 Uhr	„Offener Spielenachmittag für Jung und Alt“ Schach, Kartenspiele, Brettspiele für Profis und Anfänger, Alt und Jung, Alleinstehende, Paare	Christian-Dierig-Haus, Saal Brigitte Deurer Tel. 0173 9265 139
Sonntag, den 22.01.2017 12.02.2017 12.03.2017	10.00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr	„Poesiebrunch“ Geschichten, Autoren, Frühstück und Gespräche. Eingeladen sind alle ganz herzlich, die sich für Kunst und Literatur interessieren und sich ausführlicher mit Texten auseinander setzen möchten.	Kulturhaus Abraxas Ballettsaal Sommestraße 30 Carl E. Rice Tel: 0821/525445
Ab Februar jeden 1. Mittwoch im Monat	14:00 bis 16:00 Uhr	„Cafe Poesie“ Ein Treffpunkt für alle, die gerne lesen, Gedichte, Theater, Konzerte oder Kino mögen	Carl E. Rice Tel: 0821/525445 Cafe AndersWO im CDH Kirchbergstraße 15
Jeden 1. Montag im Monat  Januartermin entfällt!	15:00 bis 17:00 Uhr	„Gesprächskreis“ Wir laden Sie herzlich zu politischen und gesellschaftlichen Diskussionen ein, bei denen jeder zu Wort kommt und man sich sachlich und argumentativ austauscht.	Cafe AndersWO im Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Kursbeginn jeweils 17.01.2017 und 07.03.2017	15:00 bis 16:30 Uhr	„What´s an app?“ Smartphone für Anfänger, jeweils 5 x 1,5 Stunden. Einstellungen, telefonieren, Whats App und SMS schreiben, Kontakte anlegen und bearbeiten, Daten sichern	Cafe AndersWO im Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Ab Mittwoch 11.01.2016 1. Treffen, danach nach Absprache	18:00 Uhr	„Kleidergeschichten“ - Vorbereitungstreffen zu Modenschauen mit Menschen ohne Modelmaße und Laufstegerfahrung, dafür mit viel Lebensfreude und Lebensmut	Rot-Kreuz-Lädle Augsburg Augsburger Straße 14 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Donnerstag, den 02.02.2017	19:00 Uhr	„Lebensfreude trotz Demenz“ - ein Abend mit Texten die Mut machen und mutigen Texten	Kulturhaus Abraxas Ballettsaal Sommestraße 30
Freitag, den 10.02.2017	17:00 bis 19:00 Uhr	„SMS, Apps und andere Herausforderungen“ - kleiner Smartphonekurs mit Jugendlichen des Jugendhauses der Linie 3	Saal im Christian-Dierig-Haus Kirchbergstr. 17 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Sonntag, den 05.03.2017	11:00 Uhr	„Brechtmatinee“ im Rahmen des Brecht Festivals Auseinandersetzung mit der Weisheit von Bertolt Brecht, respektive seines Alter Ego Herrn K.	Kulturhaus Abraxas Ballettsaal Sommestraße 30
Ab Dienstag, den 21.03.2017, dann 6 x Dienstag und Mittwoch	18:00 bis 20:00 Uhr	„Kaufen und Verkaufen auf Ebay“ ein PC Kurs für alle, die schon Erfahrung mit Internet und digitalen Fotos haben, aber noch keine Erfahrung mit Ebay.	Centerville Mittelschule Columbusstraße 12 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141



## Lebensfreude trotz Demenz - Texte die Mut machen und mutige Texte

Soiree im Abraxas am Donnerstag, den 2.2. um 19 Uhr



Die Diagnose Demenz ist für Betroffene und ihre Angehörige immer ein Schock. Die Erkrankten wissen, dass sie langsam alles vergessen werden und ihr Leben

in fremde Hände legen müssen, die Familien fürchten sich vor der Verantwortung und der Belastung, die auf sie zukommen wird.

Und trotzdem gibt auch in diesem Lebensabschnitt Momente des Glücks, der Freude und der Liebe.

Das KompetenzNetz Demenz stellt Ihnen Texte von Betroffenen vor. Texte, die nachdenklich machen, aber auch Texte voller Humor, Lebenslust und Glück.

## Intergenerative Modenschau

Es ist wieder soweit! Gemeinsam mit dem Rot-Kreuz-Lädle laden wir Männer und Frauen, Junge und Ältere, Dicke und Dünne ein, Deutsche und Migranten, Behinderte und Nichtbehinderte ganz herzlich dazu ein, zusammen mit uns Klamotten auszusuchen, zu probieren und vorzuführen. Rund um Ihre Person und die von Ihnen ausgewählte Kleidung möchten wir dann Ihre ganz persönliche Geschichte kreieren! **Unser erstes Treffen zum Kennenlernen ist am Mittwoch, den 18.1.2017 um 18 Uhr im Rot-Kreuz-Lädle in der Augsburgener Straße 14.**

**Wir trauern um Rosemarie Schacht – Dettmann, die am 11.11.2017 nach langer, schwerer Krankheit verstorben ist. Liebe Rosemarie, es war eine Freude, mit Dir zusammen zu sein, wir erinnern uns gerne an unsere gemeinsamen Aktionen. Danke für alles!**

## Kaufen und verkaufen auf EBAY

Sie möchten Ihre interessanten Dachbodenfunde versteigern? Sie haben Dinge, für die sich bestimmt auch andere begeistern?

Oder wollen Sie einfach mal in verlockenden Angeboten stöbern und einen sensationellen Fund günstig ersteigern?

In diesem Kurs erfahren Sie grundlegendes zum Thema Ebay. Sie legen einen Nutzerzugang an und wenn Sie verkaufen wollen setzen Sie Ihren ersten Artikel ins rechte Licht.

Voraussetzungen für Teilnehmer:

- Sie haben Erfahrung mit dem Surfen in Internet
- Sie haben eine Email-Adresse und nutzen sie
- Sie fotografieren mit einer Digitalkamera oder mit Ihrem Handy

Bei der Kursteilnahme bitte mitbringen:

- USB Stick
- Digitalkamera oder Handy incl. Kabel für die Datenübertragung

Kosten für 6 Abende a 2 Stunden 60 €.

Kursbeginn am Dienstag, den 21.03.2017 um 18 Uhr in der Centerville Mittelschule, Columbusstraße 12

**Weitere Infos und Anmeldungen unter 0163 700 2141**

## Poesiebrunch

Sonntag, den 22.11. um 10:00 Uhr

Gast: Eeva Karabay mit Vernissage ihrer Ausstellung



Die Malerin Eeva Karabay ist in Finnland geboren, lebt aber schon lange in Deutschland - und seit kurzem in Augsburg. Eeva Karabay ist auch regelmäßiger Gast bei Carl Ricés Poesiebrunch, dieses mal mit finnischer Poesie aus mehreren Jahrhunderten. Wegen der

Weihnachtspause findet der Brunch diesmal ausnahmsweise nicht am zweiten Sonntag des Monats, sondern als Veranstaltung zusammen mit der Vernissage zur Eröffnung ihrer Bilderausstellung im Abraxas statt.

Sonntag, den 11.02. um 10:00 Uhr

Gast: Fikret Yakaboylu



Der in der Türkei geboren Künstler & Poet Fikret Yakaboylu ist im Februar unser Gast. Er lebt seit 1985 in Deutschland & ist Mitbegründer des Kultüvereins Augsburg e.V., der jährlich die Internationalen Kultürtage veranstaltet. 2010 eröffnete er das Kulturcafé Neruda, mit dem er Künstlerinnen & Künstlern aus Augsburg

& aller Welt eine Plattform bietet - ein Ort, der wie kaum ein anderer in Augsburg für den Austausch durch Kunst und Poesie steht und dem Poesiebrunch damit geistes- und seelenverwandt ist.

Sonntag, den 12.03.2017 um 10:00 Uhr

Gast: Alexandra Magalhaes Zeiner

Im März wird der Internationale Weltfrauentag gefeiert. Wir haben deshalb als Thema „Frauen für den Frieden“ gewählt und Frauen aus verschiedenen Kulturen mit Gedichten aus fünf Kontinenten eingeladen unsere Gespräche anzuregen.

## Gesprächskreis im AndersWO

Sie sind an politischen und gesellschaftlichen Themen interessiert und diskutieren gerne? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Jeden 1. Montag im Monat trifft sich im Cafe AndersWO um 15 Uhr (Cafe im Christian-Dierig-Haus) ein kleiner Kreis Männer und Frauen um über Gott und die Welt zu diskutieren. Wichtig ist dabei allen Anwesenden, dass jeder zur Wort kommt, jeder ruhig seine Meinung sagen darf, man aussprechen kann und dass zugehört wird. Manchmal wird ein Gast eingeladen, der zum Thema Stellung nimmt und dem man Fragen stellen und erörtern kann.

Die voraussichtlichen Themen im 1. Quartal sind:

**06.02.2017 „Macht Geld glücklich“?**

**06.03.2017 „ Welchen Einfluss haben Medien auf die Gesellschaft“?**



Anmeldungen sind nicht notwendig, eine regelmäßige Teilnahme ist nicht verpflichtend.

Wir freuen uns über neue Gesichter und Mitdiskutanten!