



Veranstaltungsprogramm

September bis November 2019



Wöchentliche Veranstaltungen

Montag

9:00 – 11:00 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe I

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Montag

09:00 – 13:00 Uhr

Offenes Beratungscafé

Individuelle Beratung zu den Themen
Familie und Erziehung.
Frau Asmuth, Tel. 808 77 26



Montag

14:00 – 15:30 Uhr

Seniorentanz

Frau Haugg
Tel. 90 89 595



Montag

19:00 – 20:30 Uhr

Yoga

Frau Richler
Tel. 0174 334 12 16



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Dienstag

9:00 – 11:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Dienstag

10:15 – 11:15 Uhr

Senioren-gymnastik

Albert-Einstein-Schule
Frau Elsner, Tel. 84 334



Mittwoch

9:30 – 11:30 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Wöchentliche Veranstaltungen

Donnerstag

9:30 – 11:30 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe II

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Freitag

9:00 – 11:00 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Freitag

15:00 – 17:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Freitag

18:00 – 19:00 Uhr

Spanisch Konversation

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Frau Amaris, Tel. 0176 634 20 226



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Nach Absprache

Handysprechstunde und Laptopsprechstunde

Frau König
Tel. 808 77 34



Kurse – Seminare - Projekte

Repair Café mit Fahrradwerkstatt

Ehrenamtliche Helfer reparieren defekte Elektrogeräte und Textilien und helfen dabei, das Fahrrad wieder in Schuss zu bringen. Außerdem werden Fragen rund um Computer, Handy und ähnliches beantwortet. Teilnehmer bringen ihr Gerät am besten mit.

**Wann: Freitag, 04. Oktober & 06. Dezember 2019
von 15 - 17 Uhr**

Kosten: Kostenlos, Werkzeug ist vorhanden

**Info: Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34**



Silver Surfer – Sicher online im Alter

Sie nutzen bereits Grundwerkzeuge wie Suchmaschinen und E-Mail, wollen ihr Wissen aber weiter ausbauen? Sie gehen ins Internet, haben aber Angst etwas falsch zu machen oder Opfer von Betrügern zu werden? Dann ist der Kurs „Silver Surfer“ - Sicher online im Alter genau das richtige für Sie.

**Wann: 5 Montage: 21.10., 28.10., 04.11., 11.11.,
18.11.2019 - jeweils von 15 - 17 Uhr**

Kosten: 45,- Euro inklusive Lernbuch

**Info: Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34**



Kurse – Seminare - Projekte

Raus aus dem Stress – Zurück in den Moment

Der Kurs richtet sich an Mütter oder Väter, die wenig Ruhe & Zeit für sich selber finden und dadurch immer wieder an die Grenzen ihrer eigenen Kräfte kommen. Vermittelt werden Entspannungsübungen, ein Grundverständnis zum Thema Stress und leicht umsetzbare Lösungen für zuhause, um die eigenen Bedürfnisse – ohne schlechtes Gewissen - wieder in den Fokus zu holen.

Wann: 6 **Mittwoche: 16.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2019 – jeweils von 15 - 16.30 h**

Kosten: 30,- Euro

Info: Familienstützpunkt, Tatjana Asmuth,
Tel. 808 77 26;
Kursleitung: Stefanie Maugg, Dipl. Soz.Päd (FH),
Heilpraktikerin für Psychotherapie
(www.therapie-zeitraum.de)



Winterfest

Wir feiern die kalte Jahreszeit. In unserer Jurte können sich Kinder und Erwachsene Märchen erzählen lassen. Und wer eine Einstimmung auf Weihnachten braucht, kann bei uns lernen Adventskränze zu binden. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Wann: **Samstag, 23. November 2019**
von 14 - 18 Uhr

Info: **BRK Stadtteilzentrum, Tatjana Asmuth,**
Tel. 808 77 26

Kurse – Seminare - Projekte

Henna Abend für Frauen

Wir laden alle Frauen zu einem Hennaabend mit Musik ein. Bitte unterstützen Sie unser Büffet mit einer leckeren Kleinigkeit. Es dürfen nur Kinder im Alter bis zu einem Jahr mitgebracht werden.

**Wann: Samstag, 12. Oktober 2019
von 15 - 18 Uhr**

**Kosten: Kostenlos, ABER: Einlass nur mit
Eintrittskarte. Ab 30. September im
BRK Stadtteilzentrum erhältlich.**

**Info: MGT Haunstetten,
Verena König, Tel. 808 77 34**



Haunstetter beschenken ihre Nachbarn

Gemeinsam bereiten wir Kindern, Senioren und Seniorinnen in Haunstetten zu Weihnachten eine kleine Freude. Schuhkartons werden mit schönem Papier beklebt und mit kleinen Geschenken gefüllt. Sie entscheiden, ob Sie ein Kind oder einen Senior / eine Seniorin beschenken möchten.

**Zeitraum: Sie können die Päckchen bis zum
06. Dezember im BRK Stadtteilzentrum
Haunstetten abgeben**

**Info: Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34**



Monatliche Veranstaltungen

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr
10.09.
08.10.
12.11.

Seniorenclub Ü55

Frau Rozanski, Tel. 0157 74641516
Bewahren + Behalten
Erntedank
Winterkräuter



Mittwoch

12:00 Uhr

18.09.
16.10.
20.11.

Mittagstisch

Anmeldung erforderlich.
Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20
Fleischküchle mit Kartoffel-/ Gurkensalat
Gemischtes Gulasch mit Nudeln & Salat
Backfisch, Mischgemüse & Salzkartoffeln



Mittwoch

16:00 – 20:00 Uhr
02.10.

Blutspende

Bitte Personalausweis mitbringen



Mittwoch

19:00 – 21:00 Uhr
09.10.

Nachhaltig-kulturelles Netzwerk

krautgarten.sued@gmail.com
Atemtherapie

Donnerstag

18:00 Uhr
26.09.
24.10.
28.11.

Sing Mit!

Eingeladen sind alle, die Freude am Singen haben!
Frau Maugg, Tel. 808 77 33



Donnerstag

19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression

Herr Seeger, Tel. 0177 337 1379



Donnerstag

16:00 – 17:30 Uhr
05.09.
17.10.
07.11.
05.12.

Gruppe für pflegende Angehörige

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Pflegealltag. Anmeldung erforderlich.
Frau Maugg, Tel. 808 77 33



Freitag

9:00 – 11:00 Uhr
11.10.
08.11.
06.12.

Interkulturelles Frauenfrühstück

Mit Infos zu Gesundheitsthemen speziell für Frauen. Bitte bringen Sie für unser Büffet eine Kleinigkeit mit.
Frau König, Tel. 808 77 34



So finden Sie uns

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Endhaltestelle der **Straßenbahnlinie 3** (Haunstetten-West) die **Buslinie 25** Richtung Haunstetten-Süd nehmen, bis Haltestelle Johann-Strauß-Straße, dann 3 Min. Fußweg

Anfahrt mit dem PKW (Parkplätze vorhanden):

B 17, Ausfahrt Inningen, bis zur Königsbrunner Straße (alte B 17), dort in Richtung Königsbrunn fahren, nach Ruhesitz Wetterstein rechts abbiegen in Roggenstraße, dann links in die Via-Claudia-Straße, diese bis zum Ende durchfahren

BRK Stadtteilzentrum Haunstetten

Johann-Strauß-Straße 11
86179 Augsburg

Tel: 0821 80877-0
Fax: 0821 80877-14

www.stadtteilzentrum-haunstetten.de