

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag und
Dienstag**
8.30 bis 10.30

Hand in Hand Gruppe
(Türkische Müttergruppe)
MGT Hochfeld 

Dienstag
10.00 bis 11.00

Sixty-Fit-Gruppe
Betreutes Wohnen Haus LebensArt
Max Gutmann Straße 7

Dienstag
15.00 bis 16.30

Senioren-gymnastik
AWO OV Hochfeld (1., 3.
und 4. Dienstag im Monat)
MGT Hochfeld

Mittwoch
13.00 bis 14.00

Wassergymnastik
im Gögginger Hallenbad
(nicht in den Schulferien)

Donnerstag
8.30 bis 10.30

Hand in Hand Gruppe
(Russische Müttergruppe)
MGT Hochfeld 

Donnerstag
15.45-17 Uhr

Kostenlose Handyberatung
in Kooperation mit dem
Anna-Gymnasium und dem
Freiwilligen-Zentrum
Augsburg, MGT Hochfeld

Donnerstag
17.15 Uhr

Offene Backstube 1 x im
Monat
MGT Hochfeld

Freitag
8.30 bis 10.30

Türkische Stadtteilmütter
MGT Hochfeld 

Freitag
11 bis 11:45

**Gedächtnistraining entfällt
ab 12.4. 2019**

Freitag
ab 12.00

Offener Mittagstisch danach
Spielerunde (mit
Anmeldung)
MGT Hochfeld

Freitag
14.00 bis 15.30

Mit Schwung & Freude durchs
Alter! Seniorentanz mit
Anleitung
MGT Hochfeld

Samstag
14.00 bis 17.00

Tanztreff mit Harry am Keyboard
jeden 3. Samstag im Monat,
Sommerpause ab Juni
MGT Hochfeld

**Montag bis
Donnerstag**
11:30 bis 13.45

Mittagstisch der Kerschensteiner
Volks- und Mittelschule
MGT Hochfeld

Ansprechpartnerin für den MGT Hochfeld:

Ursula Liepelt

Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg
Tel. 0172 – 205 11 79 u. 0821 – 259 45 11 (über
Seniorenfachberatung)

E-Mail: mgt.hochfeld@augsb-usb.de,

Bürozeit: Di 9-12 Uhr

Gefördert von:



MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Fotocredit: @ Pareáz e.V.

Pflanzenflohmarkt am 10.Mai 2019

PROGRAMM April bis Juni 2019



April 2019

Mittwoch
03.04.2019

20: 00 Uhr

Englisch-Konversation
jeden 1. und 3.Mittwoch
im Monat, April-Juni
Beginn 20 Uhr !
MGT Hochfeld

Donnerstag
04.04.2019

15:45-17 Uhr

Kostenlose Handyberatung
(mit Anmeldung) +
11.04.+ 25.04.
MGT Hochfeld

Mittwoch
10.04.2019

18: 00 Uhr

Asyl-Helferkreis jeden 2.
und 4. Mittwoch im Monat
MGT Hochfeld

Samstag
20.04.2019

19.00 Uhr

Tanztreff mit Harry
am Keyboard , Eintritt frei
MGT Hochfeld

Sonntag
21.04.2019

10 Uhr

Osterbrunch der
Senior*innen, mit
Anmeldung, 5.- Euro
MGT Hochfeld

Freitag
26.04.2019

12 Uhr

Ausflug ins neue
Kolpingrestaurant, Essen mit
Anmeldung bei: MGT
Hochfeld, T. 0821 –259 45 11
Das Essen im MGT entfällt an
diesem Freitag.
**Treffpunkt: 11:45 vor dem
Kolpingrestaurant:**
Frauentorstr. 29 · 86152
Augsburg, Straßenbahnlinie
2, Haltestelle
Mozarthaus/Kolping



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet
- ASB Offene Behindertenhilfe Tel.: 0821 56788290

Mai 2019

Donnerstag
02.05.2019

15:45 - 17 Uhr

Kostenlose Handyberatung (mit
Anmeldung) + 9.05.+ 16.05
MGT Hochfeld

Donnerstag
02.05.2019

17:15 Uhr

Offene Backstube
MGT Hochfeld

Freitag
10.05.2019

15.30 Uhr

2.Pflanzenflohmarkt im
Hochfeld: Bringen, Tauschen,
Teilen
In Zusammenarbeit mit
Pareaz e.V.
MGT Hochfeld

Sonntag
12.05.2019

10.30 bis
12.30 Uhr

Muttertagsbrunch für Allein-
erziehende und Kinder
(kostenlos)
Füreinanderda e.V., Anmeldung
bei [m.berkenheide@augsbu-
rger.de](mailto:m.berkenheide@augsbu-
rger.de), 0821 / 65 09 68 2
MGT Hochfeld

Samstag
18.05.2019

14.00 bis
17.00 Uhr

Tanztreff mit Harry
am Keyboard , Eintritt frei
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Beratung für Familien mit Kinderbetreuungsbedarf
Tel.: 0821 6509682 Frau Elsenbeer-Knott

Juni 2019

Donnerstag
06.06.2019

15:45-17 Uhr

Kostenlose Handyberatung (mit
Anmeldung)
MGT Hochfeld

Donnerstag
06.06.2019

17 : 15 Uhr

Workshop in der Backstube:
Thema Biscuitrolle
Referentin: Susanna Englmaier
Kosten: 3,- Euro, mit
Anmeldung
MGT Hochfeld

Mittwoch
26.06.2019

20 Uhr

Englisch-Konversation
MGT Hochfeld



Unser Klavier
darf gerne
bespielt werden.
Wir freuen uns
sehr über
Interessierte und
Vorschläge



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Soziale Fachberatung für Senioren
Tel.: 0821 259 45 11 Herr Stadler